**DATA DESKRIPSI**

**JERAWAT :**

Gangguan yang terjadi pada kulit yang terjadi pada kulit, karena produksi minyak berlebihan. Sehingga menyebabkan folikel rambut tersumbat oleh minyak maupun sel kulit mati. Ditandai dengan munculnya benjolan kecil biasanya berisi nanah terkadang berwarna merah.

**Cara mengatasi:**

• Menjaga kebersihan kulit dengan rajin membersihkan kulit wajah dua kali dalam sehari untuk mengakat sel kulit mati dan minyak berlebih.

• Memilih kosmetik dan pelembap non-comedogonic (tidak memicu timbulnya komedo) dan disesuaikan dengan jenis kulit.

• Membersihkan peralatan kosmetik dengan menggunakan sabun dengan air hangat secara rutin.

• Melakukan kompres hangat pada saat muncul jerawat hingga mengeluarkan nanah dan sembuh.

• Kunjungi dokter kulit untuk mengobati jerawat dan mencegahnya.

**Rekomendasi:**

Kandungan nutrisi skincare untuk kulit berjerawat seperti Salicylic Acid, Activated charcoal, Niacinamide, Retinol, Clay, dan, Benzoil peroksida.

Beberapa produk untuk mengatasi jerawat seperti Scarlett whitening acne serum, wardah acnedrum night, azarine anti acne & Brightening seru, ataupun the ordinary niacinamide 10% + zinc 1%.

**ACTINIC KERATOSIS** :

Gangguan yang menyebabkan kulit kasar, bersisik, menebal, dan bersisik. Penyakit ini disebabkan karena paparan sinar matahari atau ultraviolet dalam waktu yang lama.

**Cara mengatasi:**

Apabila mulai terjadi perubahan pada kulit menjadi kasar, menebal, bersisik, berubah warna dan terasa gatal. Maka dianjurkan untuk segera melakukan pemeriksaan ke dokter.

**Rekomendasi:**

Pemberian obat seperti fluorouracil, imiquimod, ingenolmebutate, dan diclofenac namun harus dengan resep dokter.

**BASAL CELL CARICINOMA :**

Salah satu jenis kanker kulit yang sering terjadi yang menyerang sel basal akibat adanya paparan sinar matahari berlebihan.

**Cara mengatasi:**

Segera lakukan pemeriksaan pada dokter kulit bila terjadi perubahan pada bentuk, warna, ukuran, maupun tekstur kulit. Atau ketika ruam atau luka pada kulit tidak kunjung sembuh bahkan semakin parah.

**Rekomendasi:**

Diperlukan tindakan medis atau pun pemberian obat seperti miquimod (misalnya aldara) atau fluorouracil (misalnya fluroplex).dengan aturan dari dokter.

**ECZEMA :**

Ezcema atau penyakit kulit eksim adalah kondisi yang terjadi peradangan pada kulit yang menyebabkan rasa iritasi atau terbakar pada kulit. Beberapa faktor yang diduga dapat menjadi pemicu timbulnya penyakit ini yaitu iritasi, alergi,perubahan hormon dan bahan pakaian yang digunakan, kulit menjadi kasar, menebal serta bersisik.

**Cara Mengatasi/Pencegahan :**

Untuk meredakan gejala yang muncul seperti kulit gatal, kemerahan, hingga infeksi dapat menggunakan obat-obatan, terapi serta perawatan mandiri, seperti

* Menggunakan produk skincare pelembab yang khusus
* Hindari paparan alergen atau mengonsumsi makanan yang menyebabkan alergi
* Gunakan sabun atau sampo yang cocok dan aman untuk tubuh
* Lakukan perawatan kulit seperti mengompres kulit maupun mandi ddengan air hangat untuk meredakan gatal

**Rekomendasi :**

Untuk pemilihan produk skincare yang mempunyai efek dingin dan menenangkan kulit, melembabkan dan juga produk yang bersifat hipoalergenik. Rekomendasi kandungan yang dapat digunakan adalah kandungan utama glycerin, shea butter, lanolin, hyaluronic acid, Alpha hydroxy acid(AHA), emollient, ceramide mampu untuk memberikan kelembapan, ketenangan dan kelembutan pada kulit, serta kandungan mineral, titanium oksida dan seng oksida mampu meindungi kulit tanpa iritasi

Hindari produk yang mengandung retinol, vitamin C, asam salisifat, zat pewangi atau paraben.

**ROSACEA**

Penyakit ini menyebabkan kulit pada bagian hidung, pipi, dagu dan dahu menjadi kemerahan, rosacea juga menimbulkan benjolan kecil, merah dan berisi nanah. Gejala-gjala rosacea bisa berlangsung selam berminggu-minggu sampai berbulan-bulan, kemudian hilang untuk sementara waktu. Bahkan rosacea sering disalahartikan sebagai jerawat.

Penyebab :

Beberapa faktor yang apat memicu memerahnya wajah yaitu

* Paparan sinar matahari atau angin
* Udara dingin atau panas
* Berolahraga terlalu keras
* Memakan makanan pedas
* Meminum minuman panas
* Udara lembap
* Minuman berkafein

**Cara Mengatasi / Pengobatan :**

Pengotaban rosacea bertujuan untuk meredakan gejala rosacea. Pengobatan rosacea dapat berupa kombinasi obat-obatan dari dokter berdasarkan jenis gejala yang di hadapi. Namun, selain itu ada beberapa cara yang bisa dilakukan untuk mempercepat penyembuhan rosacea :

* Menggunakan produk perawatan untuk kulit sensitf
* Mengoleskan sunscreen dengan minimal SPF 30 sebelum beraktifita keluar rumah
* Menjaga kondisi mata agara kelopak mata terlalu bersih
* Menghindari pemicu yang menyebabkan gejala rosacea
* Menghindari minuman beralkohol dan berkafein
* Serta kunjungi dokter apabila merasakan gejala-gejala tersebut

**Rekomendasi :**

Penggunaan produk skincare dapat mengurangi gejala rosacea. Rekomendasi kandungan yang harus ada dalam produk yang akan digunakan adalah kandungan antioxidants, hexapeptides yang dapat melindungi skin barier sekaligus menjaga ketebaan kulit sehingga dapat mencegah dan memperbaiki kulit dari roaseca. Lalu glycerin dan niacinamide untuk mengurangi kemerahan dan iritasi, prebiotic thermal water untuk menenangkan kulit dan mengkuatkan skin barrier serta ceramide untuk melembabkan.

Hindari kandungan yang mengunakan parfume, merkuri, methol, eucalyptus oil, peppermint, witch hazel, asam glikolat, salicylic acid, retinoid.